

Gummistiefellehrgang 2010

Programm für einen Lehrgang für Regattaanfänger zum Jüngstenschein vom Freitag, den 04.06. – Sonntag, den 06.06.2010 beim Wassersportverein Bederkesa e.V.

Segeltechnik / Regattatechnik – Lehrgangsmaterial wird gestellt – Betreuer sind willkommen und werden benötigt. Sie müssen sich allerdings selbst versorgen.

**Trainer und Leitung: Thorsten Witte,
Helfer: Peter von See, Fabian Lammers, Réne Bieseke**

Freitag, 04.06.10

Bis 18.00 Uhr Anreise, Quartier machen, Boote aufbauen

- 18.15 Begrüßung der Teilnehmer und Erläuterung des Programms für das Wochenende, Begutachtung aller Optis
- 19.00 Theorie I
- 20.00 Abendessen für Teilnehmer,
- 21.00 Gemeinsames Spielen auf dem Gelände -
- 22.0 Nachtruhe

Sonnabend, 05.06.10

- 08.00 Frühsport
- 08.30 Frühstück

- 09.00 Theorie II
- 10.30 Segeltraining und Nachbesprechung
- 13.00 Mittagessen und Pause
- 14.30 Segeltraining
- 16.00 Pause
- 16.30 Theorie III
- 19.00 Abendessen
- 20.00 Spielen Freizeit
- 22.00 Nachtruhe

Sonntag, 06.06.10

- 08.00 Frühsport
- 08.30 Frühstück
- 09.00 Theorie Wiederholung
- 10.00 praktische und theoretische Prüfung
- 13.00 Mittagessen
- 14.00 bis 16.30 Abschlussrunde, Übergabe des Jüngstenscheines, ggf. Nachprüfungen
- 16.00 Ende der Veranstaltung